

PM Jätten Bule-löpet 2022

Parkering

Parkering sker företrädevis på bandyplanen i Österbymo. Parkeringsvakter och skyltar guidar dig rätt. I nära anslutning till parkeringen finns tillgång till omklädningsrum och startområdet är beläget knappt 5 minuters promenad härifrån.



Omklädning

Omklädning barn i Klubbstugan på tävlingsarenan.

Omklädning vuxna i Ydreskolans gymnastiksal. Vägen från parkering till omklädningsrum och från parkering till tävlingsarena är uppmärkt.

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske fritt i omgivningarna förutsatt att inga löpares framkomlighet hindras. Sunt bondförnuft gäller!

Vänligen respektera att ingen uppvärmning ska ske på elljusspåret efter klockan 10.20 för att säkerställa fri framkomlighet för de tävlande.

Anmälan och efteranmälan

Anmälan sker via mittlopp.se; <https://mittlopp.se/anm/jattenbulelopet22>

Föranmälan är möjlig fram till 23.59 fredagen den 4/11.

Observera att anmälningsavgiften höjs en vecka innan tävlingsdatum - den ekonomiskt begåvade anmäler sig med lite framförhållning.

Efteranmälan på plats den 5/11 fram till klockan 09.30.

Nummerlappsutdelning

Sker på startområdet från och med 09.00 den 5/11.

Starttider

- **Knattebule** kl.10.15 - fotbollsplanen, gräs
- **2.4 km** kl.10.30 - elljusspår
- **Gångare 5/10 km** kl. 10.30 - se 5/10 km löpning
- **Löpning 5 km** kl. 11.05
 - 5 km loppet har justerats tills i år! För att göra loppet mer publikvänligt, mer rafflande för våra löpare och för att undvika den avslutande asfaltslöpningen genom bostadsområden kommer årets 5 km bana att vara en 2-varvsbana på vårt elljusspår. Vakter kommer finnas längst banan för att säkerställa att löpare hittar rätt i varvning samt in på upploppet. Vi hoppas att publik och löpare kommer uppfatta detta som en positiv förändring och tror på högt publiktryck vid varvningen förbi startområdet!
- **Löpning 10 km** kl.11.10
 - Med anledning av denna förändring utav 5 km banan har 10 km loppets start tidigarelagt med 5 minuter. Detta för att vi vill vara säkra på att inga 10 km löpare hamnar i vägen för 5 km täten.
 - 10 km banan är oförändrad och löpare följer röda markeringar.
 - Vätska vid 6 km.

Vår eminenta speaker kommer hålla er uppdaterade om starttider och när det börjar bli dags att röra sig mot startområdet. Spetsa öronen!

Efter målgång; vätska, banan och plakett till alla.

Anmälningavgiften

Knattebule	Gratis
2,4 km	80:- till och med 31/10; sedan 100:-
5 km (gång och löpning)	170 :- till och med 31/10; sedan 200:-
10 km (gång och löpning)	220:- till och med 31/10; sedan 300:-
Sjukvårdspersonal	

Sjukvårdspersonal finns i starten och kan kallas ut vid behov.
Telefonnummer till sjukvårdare återfinns vid nummerlappsutdelningen i startområdet. Spara det i din telefon (om du tar den med dig ut i spåret).

Vid akut hälsoproblem; ring 112.

Om du tvingas bryta loppet; meddela alltid en funktionär.

Servering

I serveringen vid start/mål-området finns grillade hamburgare, mackor, kaffe, kakor och annat smått och gott.

Resultatlistor

Anslås på anslagstavlan vid start/målområde löpande och finns även att hitta på racetimer.se

Prisutdelning

2,4 km ca 11.00

5 + 10 km ca 12.30

Vid frågor välkommen att mejla till info@jattenbulelopet.se alternativt kontakta Hanna Gunnarsson: 072 538 98 06.

Varmt välkomna!